

LE
COUVENT
DES MINIMES

HÔTEL & SPA L'OCCITANE

MANE — 1613



UNE DESTINATION ICONIQUE

Dans le cœur battant de la Haute-Provence, berceau de La Maison L'Occitane en Provence, Le Couvent des Minimes incarne l'âme de cette terre baignée de lumière et d'inspiration.

Champs de lavande, oliveraies, murs de pierre chargés d'histoire, notre couvent du XVIIe siècle est devenu un sanctuaire de l'Art de Vivre provençal.

Un lieu où ralentir.

Un lieu où partager des moments précieux avec simplicité.

C'est ici, que La Maison L'Occitane en Provence révèle l'expression la plus pure du mieux-être holistique, au sein de son spa iconique.

Chaque détail invite à faire une pause, à se reconnecter, non seulement à soi-même, mais aussi aux autres et à la nature.

Un véritable reflet de la philosophie Spa L'Occitane en Provence, où multisensorialité et expertise se mêlent en harmonie.

Une destination pour vivre des moments hors du temps.

Bienvenue.

A photograph of a field of tall grasses at sunset. The sun is in the top left corner, creating a bright lens flare and casting a warm, golden light over the scene. The grasses are silhouetted against the bright sky, with some catching the light and appearing to glow. The overall mood is peaceful and nostalgic.

DES MOMENTS
hors du temps
FAÇONNÉS AVEC
le coeur & LA RAISON

NOUS CROYONS EN UN MONDE OÙ CHACUN PEUT SE SENTIR MIEUX.

Nous sommes passionnés par la nature qui nous entoure et dévoués à vous en révéler ses merveilles.

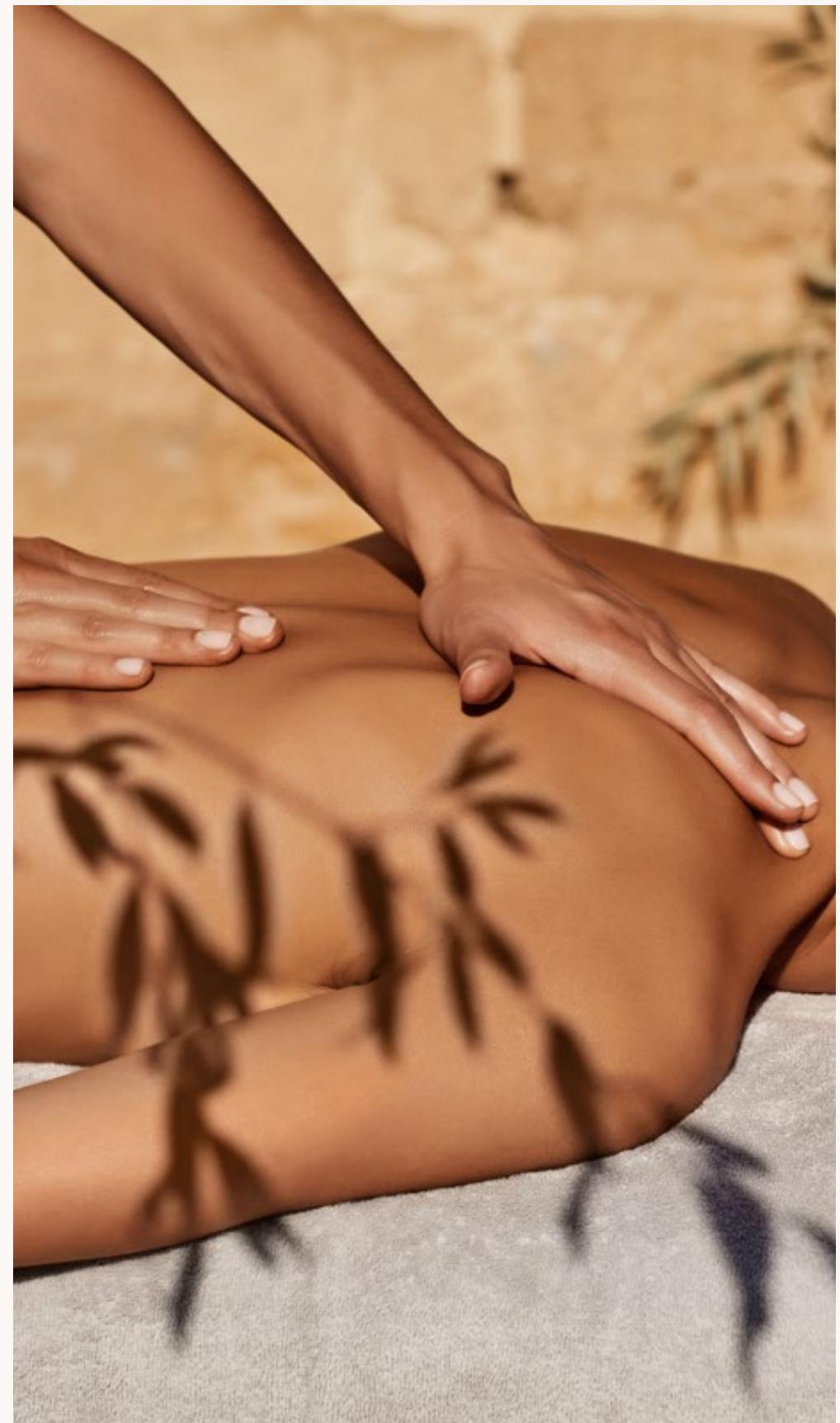
RESPIREZ, IMPRÉGNEZ-VOUS.

Nos soins et rituels s'inspirent de la naturalité de nos formules et de la sensorialité de nos ingrédients pour vous laisser revitalisé et reposé, créant un espace pour un véritable renouveau personnel.

PRENEZ UN MOMENT POUR VOUS.

Notre expérience est conçue pour allier plusieurs aspects du bien-être physique et émotionnel.
Détendez-vous profondément.

Laissez nous vous inviter en Haute-Provence.



SOINS SIGNATURES



Soins **VISAGE & CORPS**

CORPS
90 Minutes

HARMONIE DES PIERRES

HARMONISANT. Le pouvoir des pierres d'Agate et de Jaspe Rouge se marie harmonieusement pour infuser de nouvelles énergies au corps dans un soin global équilibrant et revitalisant. Une pierre « compagnon » choisie en début de soin complètera l'expérience et prolongera le voyage jusque chez soi.

MAINS & PIEDS
45 Minutes



KARITÉ APAISANT

NOURRISSANT. Un massage des mains et des pieds avec notre Pur Beurre de Karité 100% d'origine naturelle, certifié biologique* et attesté équitable** par ECOCERT pour adoucir et restaurer la peau en profondeur. Conçu pour soulager les tensions, apaiser l'esprit et favoriser une profonde relaxation.

*Cosmétique écologique et biologique certifié par ECOCERT Greenlife selon le référentiel ECOCERT disponible sur <http://cosmetiques.ecocert.com>
**Commerce équitable contrôlé par ECOCERT environnement selon le référentiel Fair For Life disponible sur www.fairforlife.org

SOINS ICONIQUES

L'ALLIANCE DE L'HÉRITAGE ET DE L'INNOVATION.
L'EXPERTISE RÉVÈLÉE À TRAVERS LES SENS.
LA CRÉATION DE MOMENTS HORS DU TEMPS
FONDÉS SUR QUATRE PILIERS DU MIEUX-ÊTRE:
LONGÉVITÉ, RÉGÉNÉRATION, ÉQUILIBRE & DÉTOX.

Afin de mesurer et de mettre en évidence les bénéfices sur le mieux-être holistique et la qualité du sommeil, nos protocoles ont été testés et approuvés par les laboratoires L'Occitane en Provence ainsi que par des instituts de recherche reconnus.

LONGÉVITÉ

RÉVELER LA BEAUTÉ DE LA PEAU
POUR UNE VITALITÉ INTEMPORELLE



Soins **VISAGE**

VISAGE
90 Minutes

SECRET DIVINE JEUNESSE

RAFFERMISSANT. Ce soin aide à révéler la jeunesse naturelle de la peau. Le Super Extrait d'Immortelle permet de redensifier la peau et lui rendre son éclat. Associé à un travail musculaire et une gestuelle liftante, les traits du visage sont reposés.

VISAGE
90 Minutes

HARMONIE DIVINE LONGÉVITÉ

REDENSIFIANT. Un soin expert, inspiré des techniques du Shiatsu japonais, qui redessine le contour du visage et restaure la densité de la peau. Associé à la gamme Immortelle Harmonie, il aide à régénérer et repulper les tissus.

VISAGE
45 Minutes

RESET VISAGE & YEUX

REVITALISANT. Ce soin lisse les traits du visage et réveille le regard. L'alliance des pierres de Gua Sha froides et des Sérums Reset Visage et Yeux, agit comme un vent de fraîcheur raffermissant et rajeunissant.

RÉGÉNÉRATION

RESSOURCER SON CORPS ET SON ESPRIT
POUR RETROUVER LA VITALITÉ



Massages **CORPORELS**

CORPS & VISAGE

90 Minutes

NUIT RÉPARATRICE

RÉGÉNÉRANT. Le sommeil est une des clés du bien-être. Ce soin, testé et accredité par l'Institut Européen du Sommeil, a un effet bénéfique sur le cycle et la qualité du sommeil. Le corps et l'esprit retrouvent quiétude et énergie.

CORPS

25 Minutes

L'ART DE LA SIESTE

REDYNAMISANT. Testé en collaboration avec l'Institut Européen du Sommeil, ce soin offre une relaxation plus profonde et une récupération plus importante qu'une sieste classique. Un mélange harmonieux d'effleurages, de pressions et de percussions pour apaiser l'esprit, libérer les tensions et revitaliser l'ensemble du corps.

ÉQUILIBRE

TROUVER L'HARMONIE INTÉRIEURE
POUR UN MIEUX-ÊTRE GLOBAL



Massages **CORPORELS**

CORPS
60 Minutes

AROMACHOLOGIE RELAXANT

RÉCONFORTANT. Un massage enveloppant avec des manœuvres relaxantes qui favorise le lâcher prise. Des études menées par les laboratoires de L'Occitane en Provence ont démontré que le toucher englobant de ce soin a une action significative sur l'amélioration du bien-être et des émotions.

CORPS
90 Minutes

NUTRITION INTENSE AU KARITÉ

ENVELOPPANT. Un massage conçu pour favoriser la détente des muscles et l'équilibre des énergies. La formule de l'Huile Fabuleuse au Karité nourrit intensément la peau et la protège durablement.

CORPS
45 Minutes

ÉVEIL SONORE

VIBRANT. Ce soin allie un massage énergétique harmonisant à une composition musicale sur-mesure. Les vibrations de la musique et les manœuvres, inspirées du Shiatsu, permettent de retrouver la sérénité intérieure et de profiter d'un moment de profonde détente. Un rituel relaxant pour lâcher prise, se détendre et se ressourcer.

DÉTOX

SE LIBÉRER DES TOXINES
POUR UNE NOUVELLE ÉNERGIE



Massages **CORPORELS**

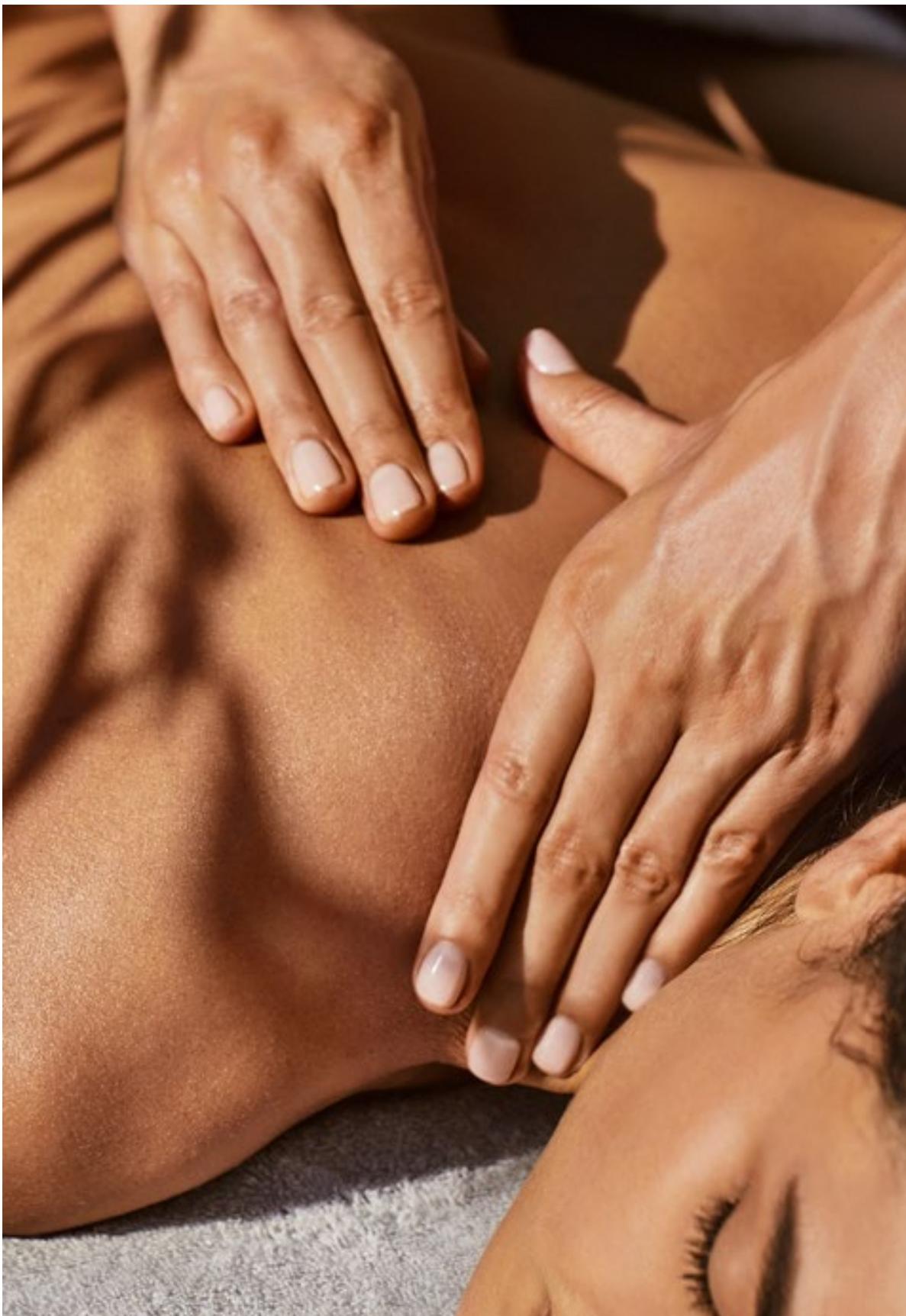
CORPS
90 Minutes

ÉQUILIBRE DÉTOXIFIANT À L'AMANDE

DRAINANT. Ce massage stimule la circulation et apporte légèreté au corps. Les mouvements drainants chassent les toxines et les excès d'eau. L'Huile Souplesse Amande apporte hydratation et agit sur l'élasticité de la peau.

SOINS SUR MESURE

PARCE QUE CHAQUE PERSONNE EST UNIQUE,
NOS SOINS LE SONT AUSSI.



Soins Sur Mesure **VISAGE & CORPS**

VISAGE

30 Minutes

60 Minutes

90 Minutes

SOIN VISAGE

EXPERT. Un soin visage personnalisé avec une gamme de produits et de techniques de massage pour s'adapter à chaque besoin de la peau.

Techniques de Massage : Éclat, Fermeté, ou Contour.

CORPS

30 Minutes

60 Minutes

90 Minutes

MASSAGE CORPOREL

SENSORIEL. Une sélection de techniques de massage combinée à l'huile de massage de votre choix pour créer une parenthèse de bien-être et éveiller les sens.

Techniques de Massage : Relaxation, Vitalité, Réconfort, Chaleur, Légèreté ou Silhouette.

Huiles de Massage : Relaxante, Revitalisante, Amande ou Karité

CORPS & VISAGE

A partir de

60 minutes

SOIN CORPS & VISAGE

COMPLÈTE. Une combinaison d'un soin visage et d'un massage corporel à personnaliser selon tous vos besoins pour créer une harmonie parfaite entre le visage, le corps et l'esprit.



SOINS COMPLÉMENTAIRES

| 15 Minutes |

SUBLIMEZ
VOTRE EXPÉRIENCE

Soins Complémentaires **VISAGE & CORPS**

VISAGE

Illumine ou raffermi avec une approche personnalisée.

YEUX

Revitalise et lisse le contour des yeux.

GUA SHA

Lisse les lignes du visage et rafraîchit le contour des yeux.

CUIR CHEVELU

Apaise l'esprit et invite au lâcher-prise.

COU & DÉCOLLETÉ

Raffermit et redessine le cou et le décolleté pour un éclat radieux.

VENTRE

Favorise le bien-être et l'équilibre abdominal.

MAINS

Adoucit et détend les mains.

JAMBES

Apaise, réduit les tensions et rafraîchit.

PIEDS

Repose et énergise les pieds fatigués.

AUTRES SOINS



Autres Soins **CORPS**

CORPS
45 Minutes

PROMENADE JAMBES LÉGÈRES

LÉGÈRETÉ. Ce soin ciblé sur les jambes et les pieds apporte une agréable sensation de légèreté et favorise la circulation. Un gommage vivifiant suivi d'un massage avec l'huile revitalisante Souffle de Liberté procure douceur et confort.

CORPS
45 Minutes

GOMMAGE AU KARITÉ

EXFOLIANT. Le Gommage Riche Karité permet de retrouver le confort d'une peau douce, lisse et souple. L'exfoliation est suivie par l'application d'une crème hydratante au Karité, à l'Amande, la Lavande ou la Verveine, laissant la peau hydratée et nourrie.

CORPS
45 Minutes

ENVELOPPEMENT AU KARITÉ

NOURRISSANT. Cet enveloppement au Karité nourrit et aide à renforcer la barrière protectrice de la peau. La texture onctueuse et veloutée de la Crème Karité Riche adoucit et réconforte le corps en profondeur pendant qu'un massage des pieds et du cuir chevelu complète ce moment de bien-être.

ESCAPADES



Escapades

PAUSE DÉTENTE

Accès 3h matinée ou après-midi aux installations du Spa L'Occitane en Provence.

Semaine : Du Lundi au Vendredi - 65€

Week-end : Samedi & Dimanche - 80€

PAUSE DÉTENTE & GOURMANDE

Déjeuner dans notre restaurant bistrannique Pamparigouste*.

Accès 3h matinée ou après-midi aux installations du Spa L'Occitane en Provence.

Semaine : Du Lundi au Vendredi - 100€

Week-end : Samedi & Dimanche - 130€

Hors Juin, Juillet, Août

ÉVASION AUX MINIMES

Déjeuner dans notre restaurant bistrannique Pamparigouste*.

Soin L'Occitane en Provence 60 Minutes au choix.

Accès 3h matinée ou après-midi aux installations du Spa L'Occitane en Provence.

Semaine : Du Lundi au Vendredi - 220€

Week-end : Samedi & Dimanche - 240€

JOURNÉE DÉTENTE AU SPA

Accès aux installations du Spa L'Occitane en Provence.

Semaine : Du Lundi au Vendredi (9h - 16h) - 110€

JOURNÉE GOURMANDE AU SPA

Déjeuner dans notre restaurant bistrannique Pamparigouste*.

Accès aux installations du Spa L'Occitane en Provence.

Semaine : Du Lundi au Vendredi (9h - 16h) - 145€

LE
COUVENT
DES MINIMES

HÔTEL & SPA L'OCCITANE

MANE — 1613

NOS SOINS SPA

15 Minutes — 35€

25 Minutes — 75€

30 Minutes — 80€

45 Minutes — 130€

60 Minutes — 160€

90 Minutes — 190€



ÉTIQUETTE SPA

RÉSERVATION

Nous vous recommandons vivement de réserver votre soin à l'avance afin de vous assurer que le moment et le service que vous souhaitez soient disponibles.

Nous vous rappelons que l'accès aux installations aquatiques se fait exclusivement sur réservation préalable.

VOTRE ARRIVÉE AU SPA

Nous vous recommandons de vous présenter 15 minutes avant le début de votre soin afin de prendre le temps de vous changer et vous relaxer.

Nos thérapeutes sont à votre disposition pour l'élaboration d'un programme personnalisé. En cas de retard, votre soin sera écourté.

TENUE VESTIMENTAIRE

Pour votre confort nous mettons à votre disposition un peignoir, sous-vêtement à usage unique et chaussons.

ANNULATION

Les soins que vous sélectionnez sont réservés spécialement pour vous. Les annulations de soins (à la carte ou dans le cadre d'un forfait), doivent être enregistrées 24h au minimum avant le début du soin afin d'éviter toute facturation.

SANTÉ

Lors de la réservation de votre expérience spa, veuillez nous informer de toute condition médicale, allergie ou blessure pouvant affecter votre soin.

Pour votre confort et votre sécurité, nous nous réservons le droit de refuser l'accès aux installations ou aux soins à toute personne dont l'état de santé n'est pas compatible avec nos services.

PERTES OU DOMMAGES

Nous regrettons de ne pouvoir être tenus responsables de la perte ou de la détérioration d'objets personnels. Pour protéger vos vêtements, nous vous conseillons également de porter le peignoir fourni.

LE
**COUVENT
DES MINIMES**
HÔTEL & SPA L'OCCITANE
MANE — 1613

HORAIRES D'OUVERTURE

Ouvert tous les jours

D'octobre à avril: 9h00 - 19h00
De mai à septembre: 9h00 - 20h00

Tel : +33 4 92 74 99 41

spa@cdm-hotelspa.com

Chemin des Jeux de Maï - 04300 Mane

www.couventdesminimes-hotelspa.com - www.spa.loccitane.com